



**ACTIVIDAD FÍSICA**  
**La mejor píldora para tu salud**

PROGRAMA DEPORTIVO 2022-2023



# **LiderSport**

Centro Deportivo  
TORO

## **CENTRO DEPORTIVO**

PISCINA CUBIERTA  
SALA FITNESS  
SALA ACTIVIDADES DIRIGIDAS  
DOS PISTAS DE TENIS  
DOS PISTAS DE PÁDEL  
FRONTÓN  
SAUNA  
VESTUARIOS DEPORTIVOS  
HALL  
RECEPCIÓN

## **OTRAS INSTALACIONES**

PABELLÓN CUBIERTO  
PISTA DE ATLETISMO  
CAMPO DE FÚTBOL CÉSPED NATURAL  
CAMPO DE FÚTBOL CÉSPED ARTIFICIAL

## **HORARIOS**

DE LUNES A VIERNES  
De 9:00 a 22:00  
SÁBADOS Y DOMINGOS MAÑANAS  
De 10:00 a 14:00



AYUNTAMIENTO  
DE TORO

CONCEJALÍA DE DEPORTES

### **INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES**

**Centro Deportivo Toro**

Calle Bustamante 2  
49800 Toro (Zamora)  
centrotoro@lider-sport.es

# SUPERABONOS

Superabono **JOVEN** de 16 a 21 años 29€

Superabono **ADULTO** de 22 a 64 años 45€

Superabono **PLUS** a partir de 65 años 28€

Superabono **FAMILIAR** 60€

## Servicios Incluidos

**Uso de sala fitness** en horario de apertura.

**Uso de nado libre** en piscina cubierta en horario de apertura.

**35 actividades dirigidas** en la parrilla semanal incluyendo clases dirigidas acuáticas en la piscina cubierta.

**Descuentos en el área de salud**, en todos sus servicios (fisioterapia, nutrición).

**Descuentos en las clases fuera de Abono** (cursos de natación, actividades colectivas fuera de abono, etc.) y cualquier otra actividad organizada por el Centro Deportivo.

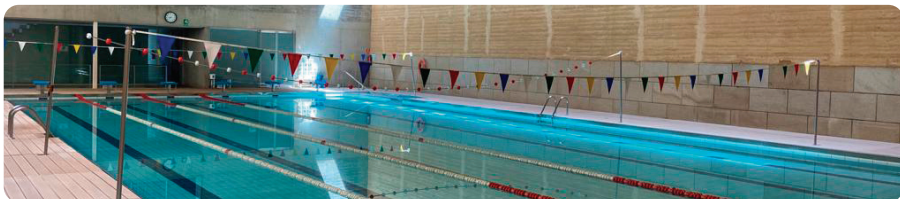


**El superabono familiar** es para todos los miembros de la unidad familiar con hijos hasta 18 años, incluyendo los siguientes casos:

- Menores tutelados por la familia (con la correspondiente acreditación).
- Hijos a partir de 19 años con certificado de discapacidad que acredite la edad mental.
- Para acceder a esta tarifa se deberá acreditar según marque el Ayuntamiento de Toro.

**El Superabono Plus o Superabono para mayores de 65 años** es para personas que acrediten carne de pensionista, desempleado y/o discapacitado del 33% al 66%.

## ABONO PISCINA



**ABONO 10 BAÑOS NIÑOS** de 10 a 14 años 30€

**ABONO 10 BAÑOS ADULTOS** de 22 a 64 años 40€

Caduca a los 3 meses. Personal e intransferible. Con acceso único a nado libre.

# ESCUELAS DEPORTIVAS INFANTILES



Actividad	DÍAS	ABONADOS	NO ABONADOS
Deportes de Raqueta	1	25,00 €	30,00 €
	2	35,00 €	45,00 €
Escuelas Deportivas	2	30,00 €	35,00 €

## ACTIVIDADES ADULTOS



FUERA DE SUPERABONO			
Actividad	DÍAS	ABONADOS	NO ABONADOS
Natación Mantenimiento	2	25,00 €	35,00 €
Natación Terapéutica	2	25,00 €	35,00 €
Deportes de Raqueta Adultos	1	30,00 €	35,00 €
	2	45,00 €	55,00 €
Actividades Deportivas Plus 65	2	12,00 €	15,00 €
Actividades Deportivas Adulto	2	25,00 €	35,00 €
Pilates Grupos Reducidos	2	35,00 €	45,00 €
Boxeo	2	45,00 €	60,00 €

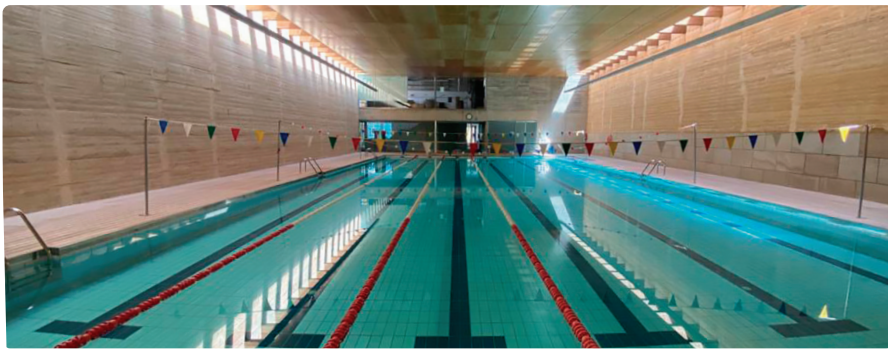
Las escuelas deportivas infantiles se rigen por calendario escolar y las actividades de abono por calendario laboral.



### ENTRENAMIENTO PERSONAL

Entrenamientos personales planificados para cualquier fin que te propongas: adelgazar, tonificar, muscular...

Nuestros entrenamientos se basarán en un trabajo específico adaptado a tu entrenamiento, ayudándote a encontrar tu equilibrio. Cualquier persona independientemente de su nivel, edad o sexo puede integrar el entrenamiento saludable en su vida.



## BENEFICIOS DE LA NATACIÓN INFANTIL

- Fomentar la natación escolar y la seguridad en el medio acuático
- Favorece el desarrollo psicomotor
- Ayuda al sistema inmunológico
- Favorece el desarrollo del aparato locomotor y cardiorrespiratorio
- Favorece el desarrollo de las habilidades vitales de supervivencia del niño

### ESCUELA DE NATACIÓN

Grupos	DÍAS	SUPERABONO FAMILIAR	NO ABONADO
Nemos	1	12,00 €	20,00 €
	2	16,00 €	30,00 €
Tortugas y Cangrejos	1	12,00 €	18,00 €
	2	16,00 €	28,00 €
Caballitos de Mar, Delfines y Tiburones	1	12,00 €	16,00 €
	2	16,00 €	26,00 €

**El superabono familiar** es para todos los miembros de la unidad familiar con hijos hasta 18 años, incluyendo los siguientes casos:

- Menores tutelados por la familia (con la correspondiente acreditación).
- Hijos a partir de 19 años con certificado de discapacidad que acredite la edad mental.
- Para acceder a esta tarifa se deberá acreditar según marque el Ayto. de Toro.

Las escuelas de natación se rigen por el calendario escolar. De octubre a junio. Grupos en función de la edad y niveles. La duración de las clases serán de 45 minutos a excepción de las clases de matronatación que serán de 30 minutos.



**CUOTAS ADMINISTRATIVAS**

Pulsera, llavero, tarjeta	8,00 €
Excedencia de salud	8,00 €
Devolución de recibos	8,00 €
Seguro de Accidentes	10,00 €

**CUOTA DE INSCRIPCIÓN**

De 0 a 14 años	20,00 €
de 15 a 65 años	30,00 €
Mayores de 65 años y pensionistas	25,00 €
Desempleados o Discapacitados del 33 al 66%	0,00 €

\*Aquellas actividades deportivas que tengan gastos federativos anuales tendrán una cuota de inscripción para sufragar estos gastos de forma anual.

**ENTRADAS**

Entrada Piscina Cubierta	6,00 €
Entrada Centro Deportivo	10,00 €
Alquiler Pista de Padel 90 minutos	12,00 €
Alquiler Pista de Tenis 90 minutos	6,00 €
Suplemento Luz 90 minutos	4,00 €

Uno de los requisitos imprescindibles para realizar la inscripción (tanto en las actividades como para abonos) es el pago de la cuota de inscripción. Esta cuota es única a abonar por el usuario, válida de por vida, siempre y cuando esté inscrito en alguna actividad o servicio.

La cuota de inscripción da derecho a mantener la plaza en la actividad/servicio contratado pudiendo cambiar de actividad y/o servicio dentro del centro. La plaza también la conservarán si se renuevan la actividad o escuela deportiva de una temporada a otra. La cuota de inscripción se pierde en el momento de causar baja en el centro, o no renovar al término de la temporada

Las escuelas deportivas infantiles se rigen por el calendario escolar y se desarrollan de octubre a junio.

Las clases de natación durarán 45 minutos excepto matronatación que serán de 30 minutos.

Las escuelas deportivas durarán 60 minutos/sesión.

Las actividades deportivas de adultos (fuera de abono) se rigen por el calendario laboral y se desarrollan de octubre a junio

Las clases de adulto durarán 60 minutos y las actividades de natación 45 minutos/sesión.

El superabono, abono piscina y actividades dirigidas se rigen por calendario laboral

Las personas con más de 66% de discapacidad tendrán gratis la entrada a la piscina cubierta, sala fitness, actividades y todos los servicios del centro.

Aquellas actividades deportivas que tengan gastos federativos anuales tendrán una cuota de inscripción para sufragar estos gastos.



  
**LiderSport**  
C e n t r o   D e p o r t i v o  
TORO

Calle Bustamante 2 | 49800 Toro (Zamora) | [centrotoro@lider-sport.es](mailto:centrotoro@lider-sport.es)